Дата: 11.04.2022

Клас:11А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія. Повторити техніку виконання низького та високого старту з пробіжкою до 20 м.

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Техніка високого старту:

<https://www.youtube.com/watch?v=D7ZoMq9m-94>

Техніка низького старту:

<https://www.youtube.com/watch?v=s1aQAcE4qsg>

Домашнє завдання:

Повторити руханку під музику вдома:

<https://www.youtube.com/watch?v=cFq3UcfW4J0>